

## Qigong im Park

**Gemeinsam Qigong üben unter freiem Himmel.**

### **Pressemitteilung der Deutschen Qigong-Gesellschaft e.V. - Kurzfassung**

Bei der bundesweiten Aktion "Qigong im Park" wird allen Interessierten die Möglichkeit gegeben, diese Entspannungsmethode kennen zu lernen, wie sie in China tagtäglich auf unzähligen Plätzen zu sehen ist: Qigong-Übungen unter freiem Himmel. Lehrerinnen und Lehrer der Deutschen Qigong Gesellschaft laden zum Mitmachen dieser sanften Form zur Erhaltung der Gesundheit ein. Steife Gelenke und verspannte Muskulatur werden durch weiche und fließende Bewegungen wieder "aufgetaut". Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. (Text - Ralf Jakob)

Die Termine in Knesebeck am Strandbad sind: Sonntags um 9Uhr vom 8.-29. August 2010  
Treffpunkt ist am Eingang  
Leitung und Info hat Luise Hartmann Tel. 05834/530588

**Der Förderverein des Strandbades Knesebeck lädt alle Interessierten herzlich zum Üben „unter freiem Himmel“ ein!**